



## **Ausrüstungsliste und einige Regeln für Wochenendveranstaltungen mit Übernachtung**

- Zelt, Schlafsack, Iso - Matte, Waschzeug, Handtuch etc.
- Essgeschirr (Teller/Tasse/Besteck/Müslischale usw.)
- Geschirrtuch
- Regenkleidung
- Feste Schuhe (Wanderschuhe und/oder Gummistiefel)
- Taschenlampe, gutes Messer zum Schneiden, Sitzunterlage, Schreibzeug und ein Büchlein für Notizen und Zeichnungen (wichtig).
- Hut oder Mütze (Hitze – Kälte )
- Mückenmittel und Sonnencreme
- Falls Ihr Kind Medikamente benötigt, diese mitgeben und uns unbedingt uns informieren.
- Krankenversicherungskarte bzw. Versicherungsdaten
- Zettel mit den Telefonnummern, wo der/die Erziehungsberechtigten im Notfall erreichbar sind.

### **Was wir nicht brauchen und auch nicht möchten:**

- Keine Disk-, Walkman und sonstige MP3 Player
- Keine Nintendo oder sonstige elektronische Unterhaltungsspiele
- Kein Alkohol, Drogen etc.

### **Handyregelung:**

- Handy`s sind wirklich nicht erwünscht (am Besten darauf verzichten) dürfen aber mitgebracht werden. Sie dienen nur zum Telefonieren zu bestimmten Zeiten, die abgestimmt werden müssen, da wir uns in der unberührten Natur aufhalten werden.
- Es gibt von uns eine Mobiltelefonnummer, wo wir bzw. die Kinder und Jugendlichen jederzeit erreichbar sind.

Rufen Sie uns jederzeit vor Antritt Ihrer Reise zu an!  
Alles lässt sich klären und besprechen:

**Projekt NaturaPur**  
**An der Au 82**  
**LüttRott**  
**24366 Loose**  
**Outdoor Telefon: 0176/227 225 32**